

DAOSin®



NÁVOD NA POUŽITIE

Milý používateľ,

DAOSIN® je výživový doplnok s enzýmom diaminoxidáza (DAO). Diaminoxidáza (DAO) odbúrava v čreve histamín získaný zo stravy.

Čo je to histamín?

Histamín je signálna látka, ktorá patrí medzi tzv. biogénne amíny. Tvorí ho samotné telo, no vstrebáva sa aj prirodzenou cestou, keďže sa prirodzene nachádza v mnohých potravinách. Keďže je to biologická signálna látka, histamín plní v tele mnohoraké funkcie. Ako transmitter sa - okrem iného - zapája aj do regulácie rytmu spánku a bdenia, kontroly chuti do jedla, ako aj schopnosti učenia a pamäťovej kapacity. Histamín však predovšetkým pôsobí ako mediátor zápalových procesov pri alergických reakciách.

Čo sa deje s histamínom získaným zo stravy?

Požívanie potravín s obsahom histamínu bežne nemá nijaké následky, keďže telu vlastný enzým diaminoxidáza (DAO) histamín rýchlo odbúrava a premieňa.

Pri požívaní jedál s vysokým obsahom histamínu aktivita enzýmu diaminoxidáza (DAO) už nemusí postačovať, čo vedie k oneskorenému štiepeniu histamínu v čreve.

Okrem toho alkohol a niektoré lieky môžu významne znižovať aktivitu enzýmu DAO. Ak sa oneskorí rozklad histamínu, jeho hladina v tele okamžite narastá.

Ktoré potraviny obsahujú histamín?

Vysoký obsah histamínu a iných biogénnych amínov majú predovšetkým potraviny, ktoré dlho zrejú alebo sa dlho skladujú. Okrem toho existuje celý rad potravín, ktoré pôsobia ako tzv. liberátory histamínu, ktoré dodatočne uvoľňujú histamín v čreve. Ako príklad môžeme uviesť tieto potraviny:

- alkohol, najmä červené a šumivé víno
- syr
- morské plody, ryby a rybie omáčky
- údeniny napr. saláma alebo slanina
- kyslá kapusta
- rôzne druhy zeleniny, napr. paradajky, špenát, baklažány
- rôzne druhy ovocia, napr. jahody, ananás, banány

K veľmi výrazným reakciám môže viesť najmä kombinácia potravín s vysokým obsahom histamínu s alkoholom alebo syrom.

Ako pôsobí DAOSIN®?

Požítím jednej tablety DAOSIN® pred jedlom sa zvýši množstvo DAO v tenkom čreve, a tým sa v tráviacom trakte prirodzenou aktivitou DAO urýchli premena histamínu. Jedna tableta DAOSIN® má aktivitu 23 000 HDU (histamín degradujúcich jednotiek).

Ako sa používa DAOSIN®?

Dôležité upozornenie: DAOSIN® užívajte vždy len pred jedlom (najlepšie asi 15 minút pred jedlom). Keď sa potraviny s obsahom histamínu dostanú do čрева, tableta už musí byť rozpustená a DAO aktívna.

Odporúčaná denná dávka: 1 tabletu zapite vodou 15 minút pred požitím jedla s obsahom histamínu. Maximálna denná dávka sú 3 tablety (zodpovedá 3 jedlám s obsahom histamínu denne).

Obsah tablety sa pred prehĺtnutím nesmie rozhrýzť, ale sa musí prehĺtnúť v celku, aby sa nepoškodený obsah dostal cez žalúdok až do čreva!

Ak pravidelne užívate iné lieky, spýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika, či liečivá obsiahnuté v týchto liekoch nemôžu viesť k zníženej degradácii histamínu získaného zo stravy.

Upozornenia:

Tento výživový doplnok obsahuje diaminoxidázu (DAO). Diaminoxidáza (DAO) odbúrava v čreve histamín získaný zo stravy. Obsahuje proteínový extrakt z bravčových obličiek bez obsahu histamínu (prírodnú diaminoxidázu (DAO)). Alkohol a niektoré lieky môžu podstatne spomaľovať účinnosť enzýmu DAO. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Pestrá a vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité. Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy. Uskladňujte mimo dosahu malých detí. Chráňte pred zdrojom tepla. Stabilita blistra je 3 mesiace po otvorení vrečka.

V akých veľkostiach balenia je DAOSIN® dostupný?

DAOSIN® je dostupný v baleniach po 10, 15, 30, 60 alebo 120 tabliet v jednom balení. Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

Aké zložky obsahuje DAOSIN®?

Obsahuje proteínový extrakt z bravčových obličiek bez obsahu histamínu (bohatý na prírodnú diaminoxidázu).

Zložky: objemové činidlo: mikrokryštalická celulóza, maltodextrín, regulátor kyslosti: fosforečnan sodný, emulgátor: kroskarmelóza, povlaková látka: šelak, proteínový extrakt z bravčových obličiek, protihrudkovacia látka: oxid kremičitý, povlaková látka: hydroxypropylcelulóza, regulátor kyslosti: uhličitan vápenatý, protihrudkovacia látka: horečnaté soli mastných kyselín, úplne stužený rastlinný tuk (kokosový orech), stabilizátor: polydextróza, protihrudkovacia látka: mastenec.

Obsah výživových zložiek	v 1 tablete*	v 3 tabletách**
Proteínový extrakt z bravčových obličiek z toho diaminoxidáza	4,2 mg 0,3 mg	12,6 mg 0,9 mg

* zodpovedá odporúčanej dávke na 1 jedlo s obsahom histamínu

** zodpovedá maximálnej dennej dávke na 3 jedlá s obsahom histamínu

Navštívte aj našu stránku www.stada.sk a získajte viacej informácií o DAOSINE.

STADA Consumer Health Deutschland GmbH
Stadastrasse 2-18
61118 Bad Vilbel, Nemecko

Distribútor v SR: STADA PHARMA Slovakia, s.r.o., Einsteinova 19, 851 01 Bratislava
www.stada.sk

Tento návod na použitie bol naposledy aktualizovaný v apríli 2021.



Produkt/Product: DAOSIN TAB SD SK:PIL
STADA Mat.-Nr./Mat.-No.: 9299526 DZ: 2108
STADA Art.-Nr./Art.-No.: 170211, 170212, 170210
Hersteller/Manufacturer: Sciotec Diagnostic Technologies
Hersteller Art.-Nr./ Manufacturer Art.-No.: -
Format/Size: 140 x 210 mm
Schriftgröße/Font-size: 8 pt
PZN/EAN: -
Pharma-Code: -
Flattermarke/Collating mark: -
1. Farbe/Colour: 100% Black / 50% Black
2. Farbe/Colour: -
3. Farbe/Colour: -
4. Farbe/Colour: -
5. Farbe/Colour: -
6. Farbe/Colour: -
7. Farbe/Colour: -
8. Farbe/Colour: -
Version: RZ 1,Loop Datum/Date: 16.09.2021
Agentur/Agency: STADA Agency
Grafik erstellt von/Graphic made by: T.D.
Aktueller Umlauf/Current loop: T.D.
Genehmigt/Approved

9299526
2108
SK

